



Messe für mehr Lebensqualität: integra®

Informationsplattform für Pflegepersonen und Pflegebedürftige

Die integra® bietet eine wertvolle Unterstützung für alle, die sich mit dem Thema Pflege auseinandersetzen müssen und dabei gut informiert und ausgestattet sein möchten. Österreichs Fachmesse für Pflege, Reha und Therapie findet vom 5. bis 7. Juni 2024 in der Messe Wels statt und bietet Pflegeeinsteigern die Möglichkeit, sich umfassend zu informieren, Hilfsmittel auszuprobieren, wichtige Kontakte zu knüpfen und Produkte für mehr Lebensqualität und Selbstständigkeit zu entdecken.

Lange Zeit lässt sich verheimlichen, wenn das Gehör nachlässt, das Erinnern schwerfällt, man sich beim Duschen nicht mehr sicher fühlt oder das Anziehen von Socken beschwerlicher wird, so wie auch das Einkaufen oder Gassigehen mit dem Hund. Auch selbst möchte man die Augen davor verschließen, dass das Alter seinen Tribut fordert. Doch es ist wichtig, nicht die wachsenden Herausforderungen zu ignorieren, sondern sich rechtzeitig mit dem Thema auseinanderzusetzen und Informationen einzuholen. Die Messe integra® hilft dabei, sich auf die Zukunft vorzubereiten und wichtige Kontakte zu knüpfen, um besser gerüstet zu sein, wenn man mit pflegerischen Aufgaben konfrontiert wird oder immer häufiger auf fremde Hilfe angewiesen ist.

Messe für mehr Lebensqualität

Die Messe bietet eine ideale Plattform für alle, die merken, dass sie Unterstützung im Alltag benötigen, um ein selbstbestimmtes und selbstständiges Leben führen zu können. Rund 240 Aussteller präsentieren Dienstleistungen und Produkte, die dabei helfen, Beeinträchtigungen und Einschränkungen im Alter zu bewältigen. Besucher haben die Möglichkeit, verschiedene Hilfsmittel auszuprobieren und sich auch im Rahmenprogramm über wichtige Themen zu informieren. Vorführungen, Vorträge, Diskussionsrunden und Workshops bereiten auf eine Zukunft vor, in der das Thema „Pflege“ in den Fokus rückt. Interessant sind etwa Informationen über Pflegegeldverfahren aus juristischer Sicht, die vier Säulen des Erwachsenenschutzgesetzes oder die Klärung der Begrifflichkeiten wie Assistenz, Unterstützung und Betreuung. Um sich besser in die Situation Betroffener einfühlen zu können, bietet der Workshop „Eine Stunde 80 sein“ die Gelegenheit, am eigenen Leib die Einschränkungen zu spüren, die mit Erkrankungen im Alter einhergehen. Wer sich in naher Zukunft in der Rolle eines pflegenden Angehörigen wiederfindet, tut auch gut daran, Strategien zu erlernen, um die eigene Resilienz zu stärken und sowohl körperlich als auch geistig fit die Herausforderungen zu meistern.



Das Ziel der integra® ist es, mehr Lebensqualität durch Inklusion zu schaffen und älteren Menschen ein selbstbestimmtes Leben zu ermöglichen. Durch den Austausch mit anderen Pflegepersonen, Fachleuten und Betroffenen können Besucher wertvolle Erfahrungen und Tipps sammeln und sich gegenseitig unterstützen. Die Messe bietet eine einzigartige Gelegenheit, Kontakte zu knüpfen und sich auf die Herausforderungen der Pflege vorzubereiten. "Du bist nicht allein" – auf der integra® finden Pflegepersonen und Pflegebedürftige gemeinsam Unterstützung und Verständnis.

>> Details zu Kursinhalten und Vortragende finden Interessierte online im **Rahmenprogramm** unter <https://digitalplus.integra.at/programm>

>> Das gesamte **Ausstellerverzeichnis** ist online einsehbar unter <https://digitalplus.integra.at/>

>> **Messtickets und Workshop-Karten** sind im Ticketshop als print@home-Ticket online erhältlich unter <https://www.integra.at/besucher/preise-oeffnungszeiten>

>> Das **Bildungs- und Aktionsprogramm** steht kostenlos als **Online-Blätterkatalog** zur Verfügung unter <https://www.integra.at/#aubp1>

Messedetails auf einen Blick

integra 2024

5. – 7. Juni 2024

Veranstalter: Messe Wels GmbH

Öffnungszeiten

MI & DO 9:00 – 17:30 Uhr

FR 9:00 – 16:30 Uhr

Ausstellungsbereiche: Mobilitätsangebote und Transfersysteme | Pflegehilfsmittel und Homecare Service | Therapie und Training | Kommunikationshilfen | KFZ-Adaptionen Pflege und medizinische Versorgung | Kinder Reha | Orthopädische Hilfsmittel Freizeit, Reisen und Sport | Bauen und Wohnen | Bildung und Beruf | Beratungs- und Dienstleistungen Fachliteratur

Bleiben Sie informiert und folgen Sie der integra® in den sozialen Medien

#integra #fachmesse #inklusion #MesseWels #lebensqualität #hilfsmittel #JobBörse
#AktivDome #KinderReha #pflege #BildungsProgramm #AktionsProgramm #weiterbildung
#BildungsangebotPflege #gesundheit #pflegekraft #schoolgames #spielzone #sportzone

Pressekontakt:

Andreas Ullmann / Leiter Werbung und PR Messe Wels GmbH / Tel.: +43 7242 9392-6651 /
a.ullmann@messe-wels.at

>> Akkreditierung sowie Presstexte und Bilder in Druckqualität zur honorarfreien Verwendung unter Angabe der Bildquelle unter: [integra.at/berichten](https://www.integra.at/berichten)